

社会福祉法人 御前崎厚生会
 特別養護老人ホーム 灯光園
 電話 (0548)63-3729(代表)
 FAX 63-4131
 灯光園デイサービスセンター
 63-6002
 灯光園在宅介護支援センター
 63-5116
 灯光園居宅介護支援事業所
 63-5115



サツマイモ掘り

施設長 八木麻里

今回も狸が食べに来るほどおいしい最高のサツマイモができました。石焼き芋や天ぷら、大学芋、切干芋を作っていたんでいます。

コロナ禍ですので、密にならないよう職員と入居者さんの数人で、三回に分けて掘りました。畑に降りるには坂を下ります。車椅子を後ろ向きにして職員が前後を支えてゆっくり下ります。道中も、土の上もバリアフリーではありませんが、毎年必ず参加する方は慣れたものです。

握力が弱っていたのに、しっかり芋のつるを引っ張れています。芋掘りっていいですね。こんなにハビリ、訓練室ではできませんからね。身体じゅう砂だらけにしてサツマイモ掘りが終わりました。

毎年来てくださっていたボランティア、ご家族の皆さん、来年こそ一緒に掘れるといいな、掘りに来ていただきたいなと思います。

秋祭りを終えて

灯光園デイサービスセンター 増田 圭美

新型コロナウイルスが流行

し、地区の集まりやお祭りなどのイベントもなく、今までとは異なる月日を過ごしてきました。灯光園デイサービスセンターでも外出やレクリエーション、日々の過ごし方に至るまで多くの変化がありました。コロナ禍における制限の中でも、利用者さんに明るい気持ちになってもらおうと輪投げ大会や運動会などのイベントを開催してきました。今回は十一月に開催した秋祭りについて紹介します。秋祭りの本番前から職員は利用者さんの喜ぶ顔を想像しながら準備に力を入れてきました。まずは、デイサービス内が秋祭りの雰囲気を感じられるように、天井から提灯をつるし、壁には鳥居やお祭りのお花など、職員の思いを込めた手作りの飾り付けをしていきます。毎日少

しずつ秋祭りに向け準備されていくデイサービス内を見ている利用者さんも、次第に気持ちが高まっていくのがわかりました。

秋祭り当日、職員は法被やねじり鉢巻きをし、デイサービス内には御前崎の各地区のお囃子が流れています。慣れ親しんだ地元のお囃子を聞いた利用者さんは、

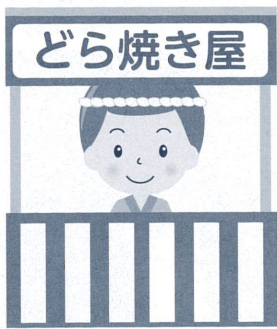
「なんだか太鼓の音を聞くと体が勝手に動いちゃうよ。」

と現役時代を思い出すかのように嬉しそうな表情で話してくれました。利用者さんには輪投げ屋、夢釣り屋、どら焼き屋の三つの出店で使えるチケットが配られました。輪投げ屋では、自分が欲しい景品を選んで、その景品目掛けて投げてもらいます。利用者さんが真剣になつて輪投げをする姿に職員や周りの方の声援も大きくなります。夢釣り屋でも、自分の気に入った景品を釣り竿で釣っていきま

「あー、やっと釣れたよ。」「昔は子供を連れてよくやったっけね。」と目の前の夢釣り屋から昔の思い出まで、いろんな声が聞かれました。どら焼き屋にも

職員の工夫を取り入れ、手作りの皮の中に粒餡と芋餡。芋餡は灯光園で採れたサツマイモも潰して作った地場産品です。味だけではなく、話題も提供できる美味しいどら焼きを味わうことができ、利用者さんが主役となつて参加するデイサービスならではの秋祭りを行うことができました。

利用者さんが今まで歩んできた思い出を大切にしながら、今を楽しく笑顔にすることが、『長寿の秘訣の一つである』と感じることのできるイベントとなりました。



心和俳句教室

灯光園デイサービスセンター

変わりゆく港
見下ろす夢心地
川根路のゲートボールの
思い出今も

YKさん

消火活動 婦人消防団の
若い日々

YKさん

秋祭り お寿司作りに忙しく

MMさん

秋祭り 緋の襦袢着て
屋台引く

ISさん

各戸配布 甘酒作りは婦人会

OKさん

街守る 婦人消防の訓練きびし

SMさん

灯光園シヨートステイを 利用してみませんか？

ユニットリーダー 鈴木智行

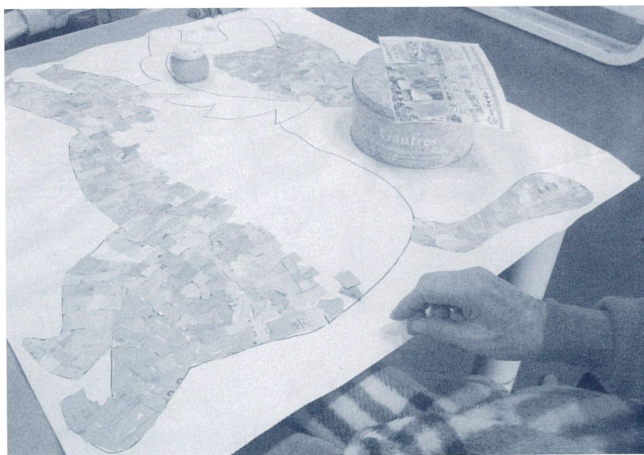
介護の事で困ったことはありませんか？家族に用事があつて家を空けなければならなかったり、家でお年寄りのお世話が難しくなってきたときなどに泊まりに来ていただける場所です。その時には灯光園にご相談してください。何かお役に立てるはずです。

灯光園のシヨートステイでは、脳トレやパズル、リハビリを行っています。リハビリマシンは、コロナ禍なので入居者の方と一緒にできませんが、希望があればマンツーマンで行なうことができます。簡単なリハビリは、立ち上がりの訓練や自転車こぎです。時にはレクリエーションや手足の運動を行ったり遊歩道があるので、遊歩道をゆっくり散歩したりしています。遊歩道にはたくさんのお木々や草花、野菜の苗が植えてあり季節を感じるができます。灯光園は、すべて個室となつ

ています。リビングとなる共有スペースにテレビがあります。居室にもテレビ、洗面台、トイレがあり、その方に合わせた居心地の良い場所づくりをしています。

シヨートステイをご利用してください。利用者の方とはとても元気で年齢を感じさせない方がたくさんいらっしゃいます。長生きの秘訣でよく耳にすることは、とにかく、よく笑う事です。うです。よく笑うことはストレスを発散し、免疫力を高め、心身も活性化させます。楽しいから笑うのではなく、笑顔をつくと気持ちが悪くなり、さらに明るい笑顔は他人の気持ちまで笑顔に変えてしまうようです。例えば顔見知りの人がいなくても優しい職員や利用者の方たちが大勢いらっしゃいますので会話を弾ませ楽しく笑いまししょう。

まだ灯光園シヨートステイをご利用することがない方でも一度ご利用してほしいと思っております。職員一同お待ちしております。



ジュイタイム



特別養護老人ホームという
と、みなさんはどんな印象を
お持ちでしょうか？

私が灯光園に来るまでは、
入居者さんは日々ゆったりと
過ごしているのかなと想像し
ていました。もちろん、その
ような一面もありますが、こ
こでの入居者さんは一味違
いました。

洗濯物たたみをお願いする
と手際よくたたむ方。御前崎
のことなら何でも知っている
方。サツマイモやピーマンな
ど四季折々の作物作りに精を
出す方。私が育児に悩んだこ
とを話すと親身に聞いて相談
のつて下さる方など、私の
思っていたイメージとは大き
く違っていました。

私は入居者さんと職員とし
ての関係だけでなく、人生の
先輩として尊敬するみなさん
と一緒に楽しく毎日を送って
います。

看護師 増田桃子

灯光園に就職して

ユニット職員 松山五月

私は、昨年三月に短期大学を卒業し、灯光園に就職しました。ここ灯光園には大学時代にアルバイトをしていました。

アルバイトをしていた頃は、入居者さんの居室掃除やお茶の用意が主な仕事でした。入居者さんとの関わりは少なかつたと思います。

入職後は、入居者さんの一日の起床から就寝までのケアが主な仕事となりました。

入居者さんと会話をしたり、一緒に散歩やユニット調理など色々なことをしていく中で、入居者さんは私たちを笑顔にしてくれます。入居者さんのケアを終えた後に「いつもありがとう。助かるよ。」と声を掛けてくれます。私はその一言で介護の仕事をやって良かったなとも思っています。



ボランティア活動 〜ありがとう〜

灯光園デイサービスセンター

九月

○鈴木 喜夫様 (俳句教室) 一回

十月

○鈴木 喜夫様 (俳句教室) 一回

十一月

○鈴木 喜夫様 (俳句教室) 一回

十一月

○鈴木 喜夫様 (俳句教室) 一回



ご寄付

JA御前崎 白羽女性部様
このたびはタオルのご寄付をありがとうございます。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年こそは「コ」ナウィルスの終息を迎えたいと願います。